

Menu Kousmine Primavera 2017

Il sano fatto buono

La frutta come pre-antipasto

(Durante il pasto questo è sicuramente il momento migliore)

Crudità di verdure

(Fibre, omega e moltissimo altro...)

Il pesce

(La proteina presentata con le verdure cucinate senza alterarne le proprietà)

Dolce sì ma a basso indice glicemico

Piccola pasticceria Kousmine

Caffè arabica

(A basso tasso di caffeina e a lunghissima persistenza aromatica)

Acqua minerale Stella Alpina

(Il vero senso del chilometro zero)

Vino in abbianamento

(Meglio se rosso, comunque il più possibile naturale)

Proposto per tutto il tavolo a €. 65,00 tutto compreso.

Da prenotare con almeno 24 ore di anticipo